

## Taller, título:

# "ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE FUMADOR EN LA EMPRESA"

## Contenido del Taller

Los datos de la última Encuesta Nacional de Salud hablan por sí solos: En España (y en edad superior a 15 años) fuman a diario más del 24 % de la población y más de un 3% de los mismos son fumadores ocasionales.

Cuando se analizan los datos por edad y sexo, llama poderosamente la atención las importantes cifras de prevalencia de fumadores en las edades medias, es decir, en la edad laboral, tanto en hombres como en mujeres:

En varones superan el 30 % en todos los estratos de edad analizados y en la mujer las cifras superan el 28 %.

El tabaco es el responsable de más de 25 enfermedades conocidas, además de un importante factor de riesgo para muchas otras.

La importante morbilidad que ocasiona el tabaquismo se clasifica en 3 grandes grupos de patologías:

- CÁNCER
- ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
- ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA

En todos los casos, ha quedado demostrado la importancia del diagnóstico precoz de las mismas y se considera que el abandono del tabaco debe ser la medida prioritaria y fundamental para cambiar el curso pronóstico y mejorar la calidad de vida y supervivencia de la población.

En la edad laboral nos encontramos con que 1 de cada 3-4 trabajadores son fumadores activos, y muchos de éstos podrían acudir a una consulta de tabaquismo para recibir un tratamiento para dejar de fumar.

La prevalencia de tabaquismo entre los trabajadores es elevada. La realización de una consulta de tabaquismo nos permitirá:

### **diagnóstico y tratamiento individualizado de su hábito tabáquico**

En cuanto a posibles estudios complementarios:

La realización de espirometría a estos trabajadores nos permitirá hacer un diagnóstico precoz de la EPOC con lo que se intervendrá cuánto antes sobre la misma para alterar su evolución y conseguir los objetivos de mejora de calidad de vida y supervivencia.

El abandono de tabaco será clave para la mejoría de la EPOC y deberá incluirse en un programa de tratamiento integral de la misma.